



Römer-Cup 2026

Samstag 18. April 2026 – 14:00 Uhr

Römerstadion – Ladenburg

Ausrichter	Ladenburger Sport-Vereinigung 1864 e.V., Abt. Leichtathletik / Triathlon
Wettkampfstätte	Römerstadion, Ladenburg
Meldungen	Bis Sonntag 11.04.2026 an leichtathletiknachwuchs@lsv1864.de. Aus organisatorischen Gründen können max. 8 Teams teilnehmen. Meldungen erfolgen bitte über die vollständig ausgefüllte Excel-Meldevorlage. Nach- und Ummeldungen einzelner Athleten vor Ort sind bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich, soweit es organisatorisch vertretbar ist.
Helfer	Jeder Verein muss pro gemeldetes Team einen Helfer stellen. Die Helferbesprechung findet 30 min vor Beginn des Wettkampfs statt.
Beginn	14:00 Uhr Anmeldung der Teams und Nennung der Helfer bis spätestens 45 min vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro.
Meldegebühr	3,00 € pro Teilnehmer, max. 30,00 € pro Team. Die Meldegebühr ist vor Ort in bar im Wettkampfbüro zu entrichten.
Startpässe	Athleten müssen für den Teamwettkampf keinen gültigen Startpass haben.
Wertung	Es wird in geschlechtergemischten Teams von 6 bis 11 Athleten gestartet. Kinder des Jahrgangs 2015 dürfen hochstarten. Leistungen werden im DLV Mehrkampfrechner in Punkte umgewandelt und die sechs besten Ergebnisse eines Teams fließen in die Wertung.
Auszeichnungen	Teamwertung, jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, Preise für Platz 1-3.
Disziplinen	60 m Sprint • Einzelstart aus beliebiger Position, Zeitmessung der letzten 50 m per Lichtschranke Medizinballstoß • 2 kg Medizinball, beidhändiger Stoß aus 3-Schritt-Rhythmus vor Abstoßlinie, 4 Versuche pro Athlet, Bestweite geht in die Wertung Scherhochsprung • 10 m geradliniger Anlauf aus einem 30-45° Winkel zur Matte, Starthöhe 90 cm, Steigerungen um 5 cm, einbeinige Lattenüberquerung in Schersprungtechnik • Athleten wählen die Einstiegshöhe selbstständig, einzelne Höhen dürfen ausgelassen werden, jeder Athlet hat max. 2 Versuche pro Höhe Hindernis-Cross • ca. 800 m lange Cross-Strecke mit unterschiedlichen Hindernissen
Riegenführer / Trainer	Jedes Team darf von max. zwei Personen an die Wettkampfstätten begleitet werden. Zuschauern ist der Zutritt zum Innenraum untersagt.
Ergebnisse / Bilder	Ergebnisse und einen Link zur Bildergalerie werden im Anschluss per E-Mail an die Meldeadressen verschickt. Teilnehmende stimmen mit der Meldung einer Veröffentlichung zu.
Allgemeines	• Die Veranstaltung ist vom BLV genehmigt. • Ein Riegen-, Zeit- und Lageplan wird nach Meldeschluss verschickt. • Für Unfälle und Diebstähle aller Art kann der Veranstalter keine Haftung übernehmen. • Spikes bis max. 6 mm Länge sind erlaubt. • Für Verpflegung zu fairen Preisen ist bestens gesorgt!
Ansprechpartner	Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an Benjamin Gondro: leichtathletiknachwuchs@lsv1864.de .