



# Tag der Leichtathletik 2026

Samstag 18. April 2026

Römerstadion – Ladenburg

## Zeitplan U8

8 Teams	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
10:00 - 10:15	Hinderniscross		Heulerwurf	Sprint
10:15 - 10:30		Hinderniscross		Heulerwurf
10:30 - 10:45	Weitsprungstaffel		Hinderniscross	
10:45 - 11:00		Weitsprungstaffel		Hinderniscross
11:00 - 11:15	Sprint		Weitsprungstaffel	
11:15 - 11:30	Heulerwurf	Sprint		Weitsprungstaffel
11:30 - 11:45		Heulerwurf	Sprint	

## Zeitplan U12

11 Teams	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
11:00 - 11:20	Hinderniscross		Medizinballstoß	Sprint	Scherhochsprung
11:20 - 11:40		Hinderniscross		Medizinballstoß	
11:40 - 12:00	Scherhochsprung		Hinderniscross		Sprint
12:00 - 12:20		Scherhochsprung		Hinderniscross	
12:20 - 12:40	Sprint		Scherhochsprung		Hinderniscross
12:40 - 13:00	Medizinballstoß	Sprint		Scherhochsprung	
13:00 - 13:20		Medizinballstoß	Sprint		Medizinballstoß

## Zeitplan U10

16 Teams	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
12:30 - 12:50		Heulerwurf	Sprint		Weitsprungstaffel	
12:50 - 13:10	Hinderniscross		Heulerwurf	Sprint		Weitsprungstaffel
13:10 - 13:30		Hinderniscross		Heulerwurf	Sprint	
13:30 - 13:50	Weitsprungstaffel		Hinderniscross		Heulerwurf	Sprint
13:50 - 14:10		Weitsprungstaffel		Hinderniscross		Heulerwurf
14:10 - 14:30	Sprint		Weitsprungstaffel		Hinderniscross	
14:30 - 14:50	Heulerwurf	Sprint		Weitsprungstaffel		Hinderniscross

## Zeitplan U14

16 Teams	Riege 1	Riege 2	Riege 3
14:00 - 14:30	Medizinballstoß	Sprint	Scherhochsprung
14:30 - 15:00	Sprint	Scherhochsprung	Medizinballstoß
15:00 - 15:30	Scherhochsprung	Medizinballstoß	Sprint
anschl.	Hinderniscross	Hinderniscross	Hinderniscross